Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,68	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,68	17,5	11,5	16,2	275
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	18,08	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
Итого				**104,18**	**33,5**	**19,6**	**82,6**	**703**
Всего				**104,18**	**33,5**	**19,6**	**82,6**	**703**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева